





J U S B E L I M B I N G

2 P O R S I



3 Menit-
7 Menit

BAHAN - BAHAN

1. 1 gelas air
2. 2 sendok gula
3. 1 gelas es batu
4. 2 buah belimbing

Kadar vitamin C yang tinggi di dalam buah belimbing menjadikan buah ini baik dalam meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Penyakit yang disebabkan karena virus atau bakteri seperti batuk, demam, dan sakit tenggorokan bisa dicegah dengan mengonsumsi belimbing segar atau jus belimbing secara teratur. Konsumsi buah ini juga dapat meningkatkan produksi sel darah putih.

CARA MEMBUAT

1. Bersihkan dan kupas belimbing.
2. Potong belimbing kecil-kecil.
3. Masukkan belimbing ke dalam blender.
5. *Blend* selama 5 menit.
6. Saring jus yang sudah di-*blend* untuk membuang ampasnya.
7. Sajikan.

